

Intra Tupino e l'acqua che discende del colle eletto dal beato Ubaldo, fertile costa d'alto monte pende, onde Perugia sente freddo e caldo da Porta Sole; e di rietro le piange per grave giogo

Nocera con Gualdo.

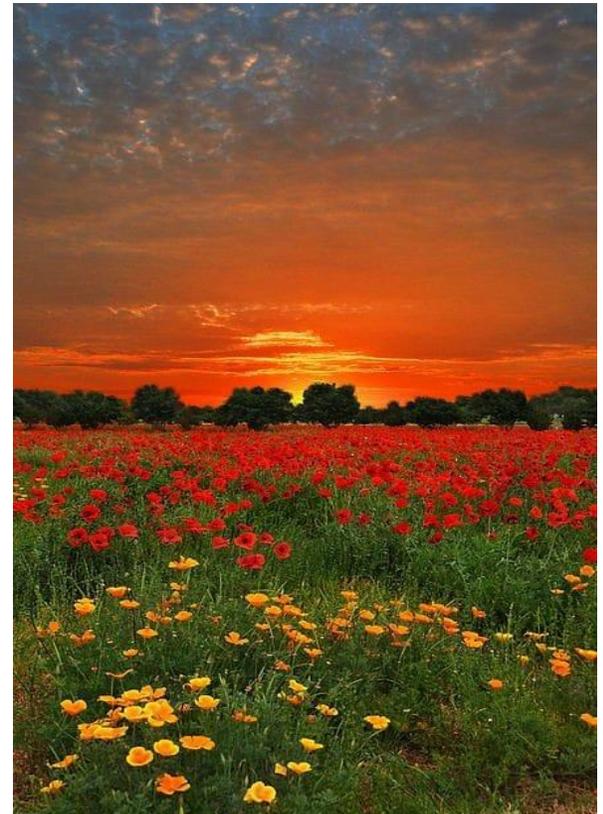
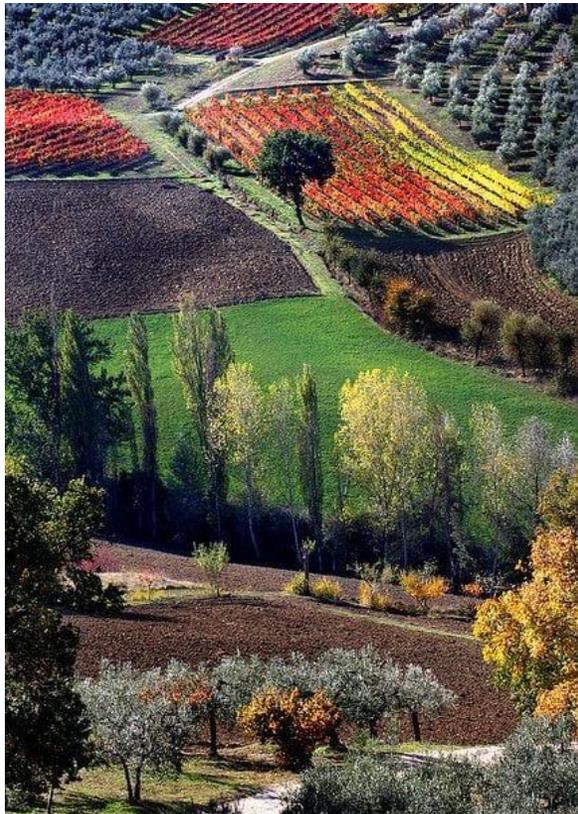
«Dante Alighieri Canto XI del Paradiso»



MICHELI OSVALDO
NOCERA UMBRA SCALO 53
06025 NOCERA UMBRA (PG)
+39 3356645421 - +39 3394014787
Mail micheliosvaldo@gmail.com
Sito www.mikaelviaggi.com
Facebook Osvaldo Micheli
Instagram - @mikaelviaggi



L'UMRIA: LA SUA TERRA, I SUOI PRODOTTI, LE SUE TRADIZIONI CULNARIE





BACCALA ALLA PERUGINA



ATTORTA



ARVOLDOLO BRUSTENGO



ANATRA IN PORCHETTA



ACQUACOTTA



AGNELLO SCOTTADITO



BIGOLI



CAPPELETTI in BRODO



CARPA REGINA in PORCHETTA



CASTAGNOLE STRUFOLI



CICERCHIATA



CIARAMICOLA



CICERCHIE con SALSICCIE



CIRIOLE alla NORCINA



CIRIOLE alla TERNANA



CONIGLIO al POMODORO



CORATELLA di AGNELLO



COTOLETTE di AGNELLO FRITTE



CROSTINI alle OLIVE



CROSTINI PATE' FEGATINI



CROSTINI al TERTUFO



FAGIOLI all' UCCELLETTO



FAGIOLI con le COTICHE



FARAONA alla LECCARDA



FILETTO al TARTUFO



FOIATA o BISCIO



FRAPPE



FRICCO' alla EUGUBINA



FRITTATA al TARTUFO



FRITTATA con ASPARAGI



FRITTELLE di SAN GIUSEPPE



GNOCCHI ai FUNGHI PORCINI



GNOCCHI al SUGO di AGNELLO



GNOCCHI di PATATE



IMBRECCIATA



INSALATA di FARRO



LEPRE alla CACCIATORA



MACCO di FAGIOLI



MANFRICOLI



OCA in PORCHETTA



PALOMBE alla TODINA



PANPEPATO di TERNI



PANZANELLA



PAPPARDELLE al CINGHIALE



PARMIGIANA di GOBBI



PENNE alla NORCINA



PEPERONATA



PINOCCATE



PIZZA GIALLA ORVIETANA



PIZZA SOTTO LU FOCU



POLLO alla CACCIATORA



RISOTTO allo ZAFFERANO



ROCCIATA o ATTORTA



SALSICCE all' UVA



SCALOPPINE al VINSANTO



SEDANO NERO di TREVISO RIPIENO



SFORMATO di PATATE



SMULICATA



SPAGHETTI agli ASPARAGI



SPAGHETTI ai GAMBERI di FIUME



SPAGHETTI al PESCE PERSICO



SPEZZATINO di CINGHIALE



STRANGOZZI alla SPOLETINA



TAGLIATELLE ai FUNGHI PORCINI



TAGLIATELLE al TARTUFO



TAGLIATELLE con PISELLI



TAGLIATELLE FATTE in CASA



TINCA AL FORNO



TORCIGLIONE



TORCOLO di SAN COSTANZO



TORTA al FORMAGGIO



TORTA al TESTO



TOZZETTI alle MANDORLE



TROTA RIPIENA



UMBRICELLI



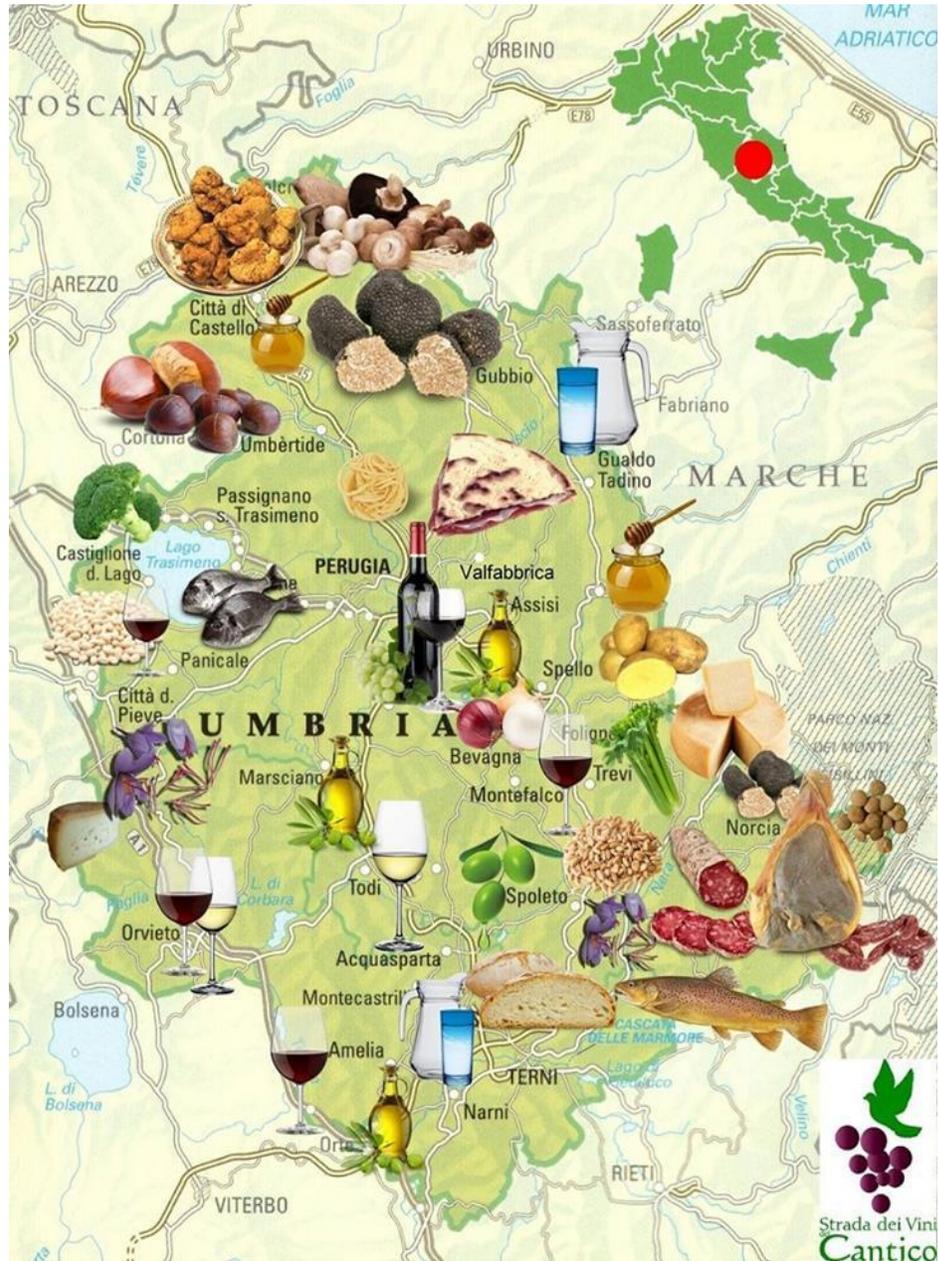
ZUPPA di FAGIOLI



ZUPPA di FARRO



ZUPPA di FARRO e CASTAGNE



ZUPPA di LENTICCHIE

